

Breastfeeding...

because your baby
deserves the very best

Breastmilk is easier for your baby to digest than any other infant food.

This means:

- fewer tummy aches,
- less colic, and
- less crying.
- Breastfeeding improves your baby's vision, brain, teeth, and jaw development.
- Breastmilk is the only infant food with antibodies to protect your baby from disease.

Breastfeeding is healthy for mothers.

Breastfeeding:

- shrinks the uterus,
- prevents hemorrhaging,
- helps with weight loss, and
- reduces risk for some types of breast cancer, ovarian cancer, and brittle-bone disease.

Planning to return to work or school? Ask your WIC counselor about the WIC breast-pump program. Need more information or advice about breastfeeding? Talk to a WIC breastfeeding counselor or call

1 (800) 514-6667.

Breastfeeding is convenient

— nothing to heat, prepare, pack, or buy. Take your baby to bed with you and never get up in the middle of the night — just nurse in bed.

Handouts and Client
Questionnaire

Hojas de información y
cuestionario para clientes

Alimento con pecho...

porque su bebé
merece lo mejor

Su bebé puede digerir la leche materna con más facilidad que cualquier otro alimento para bebés.

Esto significa:

- menos dolores de pancita,
- menos cólico y
- menos llanto.
- Alimentar con pecho mejora el desarrollo de la vista, el cerebro, los dientes y las mandíbulas de su bebé.
- La leche materna es el único alimento para bebés con los anticuerpos necesarios para proteger a su bebé contra enfermedades.

Alimentar con pecho es bueno para la salud de las mamás.

Alimentar con pecho:

- encoge el útero,
- previene hemorragias,
- ayuda a bajar de peso y
- reduce el riesgo de padecer algunos tipos de cáncer del seno, de los ovarios o enfermedad de los huesos de cristal (osteogénesis imperfecta).

¿Piensa regresar al trabajo o a la escuela? Pregúntele a su consejero de WIC sobre el programa de sacaleches de WIC. ¿Necesita más información o consejos sobre la alimentación con pecho? Hable con un consejero de la alimentación con pecho de WIC o llame al **1-800-514-6667.**

Alimentar con pecho es conveniente:

no hay nada que calentar, preparar, empacar ni comprar. Acuéstese con su bebé en la cama y no se levante nunca durante la noche. Puede darle pecho ahí mismo.

4'x3'

Breastfeeding...

because your baby
deserves the very best

Alimento con pecho...

porque su bebé
merece lo mejor

Breastmilk is easier for your baby to digest than any other infant food.

This means:

- fewer tummy aches,
- less crying.
- less colic, and
- Breastfeeding improves your baby's vision, brain, teeth, and jaw development.
- Breastmilk is the only infant food with antibodies to protect your baby from disease.

Su bebé puede digerir la leche materna con más facilidad que cualquier otro alimento para bebés.

Esto significa:

- menos dolores de pancita,
- menos llanto.
- menos cólico y
- Alimentar con pecho mejora el desarrollo de la vista, el cerebro, los dientes y las mandíbulas de su bebé.
- La leche materna es el único alimento para bebés con los anticuerpos necesarios para proteger a su bebé contra enfermedades.

Breastfeeding is healthy for mothers.

Breastfeeding:

- shrinks the uterus,
- prevents hemorrhaging,
- helps with weight loss, and
- reduces risk for some types of breast cancer, ovarian cancer, and brittle-bone disease.

Alimentar con pecho es bueno para la salud de las mamás.

Alimentar con pecho:

- encoge el útero,
- previene hemorragias,
- ayuda a bajar de peso y
- reduce el riesgo de padecer algunos tipos de cáncer del seno, de los ovarios o enfermedad de los huesos de cristal (osteogénesis imperfecta).

Handouts and Client
Questionnaire

Hojas de información y
cuestionario para clientes

Planning to return to work or school? Ask your WIC counselor about the WIC breast-pump program. Need more information or advice about breastfeeding? Talk to a WIC breastfeeding counselor or call

1 (800) 514-6667.

Breastfeeding is

convenient — nothing to heat, prepare, pack, or buy. Take your baby to bed with you and never get up in the middle of the night — just nurse in bed.

¿Piensa regresar al trabajo o a la escuela? Pregúntele a su consejero de WIC sobre el programa de sacaleches de WIC. ¿Necesita más información o consejos sobre la alimentación con pecho? Hable con un consejero de la alimentación con pecho de WIC o llame al

1-800-514-6667.

Alimentar con pecho es conveniente:

no hay nada que calentar, preparar, empacar ni comprar. Acuéstese con su bebé en la cama y no se levante nunca durante la noche. Puede darle pecho ahí mismo.